

Banco de Sangre Hospital Posadas.

Pautas a tener en cuenta antes de donar

Sos donante? ¿Pasaron 8 semanas de tu última donación?.

Estás embarazada? no podrás donar si: no pasaron 12 meses de una cesárea o durante el periodo de lactancia exclusiva.

Alguna vez padeciste desmayos, convulsiones o pérdida del conocimiento? consultar ✓ Si tuviste síntomas relacionados a COVID-19, lo padeciste o tuviste contacto estrecho con una persona positiva podrás donar una vez transcurrido los 30 días.

Tener entre 18 y 65 años.

Si tienes 17 años puedes donar con autorización de un tutor, padre, madre.

Pesar más de 50 kg.

Estar en buen estado de salud.

Si padeces algún tipo de anemia no puedes donar ✓ Si te hiciste piercing, tatuajes o acupuntura tienen que haber pasado 12 meses.

En caso de cirugías menores como del tipo laparoscópica o estudios invasivos (colonoscopia, endoscopia), puede donar pasado los 6 meses.

No haber tenido enfermedades transmisibles por sangre.(HIV, Hepatitis C o Hepatitis B, Chagas, Brucelosis, Sífilis) ✓ En relación a Dengue, Chikungunya o Zika; tuvo fiebre, dolores articulares, erupción en la piel y/o conjuntivitis o le dijeron que podía padecer Dengue, infección con virus Chikungunya o Zika en los últimos días. (diferir su donación por 4 semanas) conoce y/o convive con personas que fueron infectadas en los últimos 10 días? Fue picado por mosquitos o piensa que pudo haber sido picado?

✓Consumo de drogas sintéticas o cocaína posterga la donación, drogas intravenosas son de exclusión definitiva.

✓ Tratamientos odontológicos extracciones o cirugías consultar ✓ No tuviste enfermedades cardíacas, cáncer o tumores.

✓ Si tomas alguna medicación, por favor decinos cuál tomás y te informaremos.

Ejemplo: medicamentos para hipertensión siempre que el origen de la misma no esté asociada a diagnóstico cardiologicos, puede donar sin problemas.

Medicación para hipotiroidismo puede donar sin problemas.

En el caso de las personas tratadas por diabetes, se difiere su donación en caso de aplicarse insulina.

✓ No puede donar si usted ha tenido relaciones sexuales consideradas de riesgo:

parejas recientes (menos de 6 meses), múltiples u ocasionales en el último año.

Si tienes una pareja estable (hace más de 6 meses) y estando dentro del año usan métodos de protección para ITS, pueden donar.

✓ Puedes donar si sos alérgico/a. Salvo que el día de la donación presentes una reacción (rinitis, reacciones en la piel, etc) ✓ Si sos personal de salud tener en cuenta lo siguiente: Si trabajas en la atención, diagnóstico y tratamiento en pacientes con COVID-19, podrás donar una vez pasado los 14 días del último contacto.

Si tuviste un accidente laboral en el último año. (contacto sin protección con líquidos biológicos, pinchazos, cortes...)

***¡Recordá!* 📢**

Venir con tu DNI, cédula de identidad o registro de conducir.

Desayunar normalmente.